

La recette d'un bon compost

Ingrédients

Mélangez :

• 2/3 de «vert»

Matières riches en **azote** : fruits et légumes crus ou cuits qui ne sont plus consommables, épluchures, pâtes ou riz cuits à l'eau, sachet de thé, tisane, marc de café (y compris les filtres en papier), fleurs fanées, gazon frais en petites quantités ou préalablement fané, herbes indésirables non montées en graines.

• 1/3 de «brun» minimum

Matières riches en **carbone** : bois broyé, feuilles mortes, brindilles, sciures et copeaux, gazon et herbes fanés, paille, boîte d'œufs découpée...

Les petits plus qui enrichissent et activent le compost

- un saupoudrage de terre du jardin,
- quelques poignées de gazon frais,
- quelques poignées de poudre de roche,
- certaines plantes fraîches ou en « purin » comme orties, prêle, fougère, consoude, camomille, (utilisez des plantes non grainées et sans les racines ou rhizomes).

À éviter

- magazines, papier glacé, journaux gratuits,
- tailles de conifère : thuyas, cyprès, etc. (pas plus de 20 %).

Nos conseils

Pour soigner ou protéger vos plantes, préférez les techniques de jardinage au naturel sans pesticides et autres traitements phytosanitaires néfastes pour notre santé et qui polluent notre environnement.

Les feuilles de noyer seront entassées à part pendant 3 mois minimum avant d'être intégrées au compost avec d'autres feuilles.

Les *herbes folles* montées en graines pourront être compostées après avoir été immergées dans un grand seau d'eau pendant plusieurs semaines. Ne pas mettre au compost de plantes avec rhizome (chiendent, liseron) ou invasives type renouée du Japon.

La règle d'or

Bien découper immédiatement les matières (de la cuisine et du jardin) avant de les déposer au compost, mélanger et équilibrer les ingrédients, c'est le secret de la réussite ! Surtout, mélangez rapidement à chaque apport 1/3 de « brun » (structurant et carboné) avec 2/3 de « vert » (humide, mou et azoté). Plus les apports seront diversifiés et mélangés, plus le compost sera riche et équilibré.

Choisir le bon emplacement

Si possible, placez votre compost à un emplacement abrité, sous un arbre ou un arbuste mais surtout privilégiez la proximité et la facilité de l'accès pour le remplir et pour le vider. Vous pouvez composter en tas ou à l'aide d'un bac à compost (solution que nous recommandons) qui permet de réduire l'encombrement au sol et d'accélérer la maturation.

Des composteurs en bois de différents volumes, fabriqués par des structures employant des travailleurs handicapés en Alsace du Nord, sont proposés à la vente à un prix très attractif par les collectivités locales partenaires de l'opération.



Fourche ou brass'compost ou tige-aérateur utiles pour une bonne aération



Le compost des 4 saisons

Le compostage se pratique toute l'année, même s'il fonctionne au ralenti en hiver. Selon les saisons, quelques gestes simples ou astuces facilitent l'obtention d'un compost de qualité.



L'automne, la saison du brun

Que vous compostiez en tas ou en bacs (ouverts ou fermés), l'automne (surtout le mois d'octobre) est la bonne période pour bien brasser votre compost et corriger ses éventuels défauts (l'arroser s'il est trop sec, découper les matières trop grossières, rajouter de la matière carbonée s'il est trop humide, ...).

Si vous compostez **avec deux bacs** (solution que nous privilégions), vous pouvez arrêter d'alimenter le premier bac après l'avoir préalablement bien brassé. Vous pouvez le protéger d'une couche de 10 cm de gazon frais mélangé avec des feuilles mortes ou simplement des feuilles mortes et le laisser tranquille (sans l'alimenter mais en le brassant tous les 2 mois). Commencez à alimenter le deuxième bac...

Si vous compostez **avec un seul bac**, même opération mais par la suite vous ne mélangerez plus les nouvelles matières avec celles que vous venez de brasser...

Le cycle du jardin et des espaces verts en général va d'octobre à octobre avec la période charnière du printemps. Lorsque vous aurez réalisé un premier cycle de compostage vous pourrez disposer de compost en octobre qui est une très bonne période pour l'épandre (toujours en surface, simplement griffé dans les 5-10 cm du sol) pour préparer votre jardin ou les espaces verts de votre copropriété pour le prochain printemps !



L'hiver, la saison d'un repos... actif !

Pour accélérer le processus de compostage il est nécessaire de brasser les matières environ **tous les 2 mois** (si vous avez de l'énergie) mais au minimum une fois par saison. En hiver il faut également brasser mais en évitant les jours de grands froids pour préserver un minimum de chaleur nécessaire aux organismes vivants du compost (pour brasser il est préférable d'attendre des températures positives).

Profitez d'une belle journée de décembre pour bien brasser le contenu du bac que vous avez cessé d'alimenter en octobre ainsi que celui que vous avez commencé à la même période. Renouvelez la même opération par une belle journée de février.

Si vous n'avez qu'un seul bac, même principe mais en évitant de mélanger les anciennes matières (celles déposées jusqu'en octobre) avec celles déposées après.



Le printemps, la saison du renouveau !

Au mois d'avril le bac que vous avez cessé d'alimenter en octobre dernier et remué en décembre et février, aura intégralement composté.

Vous obtiendrez un compost mûr **environ 6 mois après les derniers déchets déposés** (arrêt des dépôts en octobre = compost en avril, arrêt des dépôts en avril = compost en octobre). **Il est donc possible d'obtenir une récolte de compost pour les moments clés du jardin, le printemps et l'automne !**

Si vous compostez en utilisant un seul bac, retirez et réservez les apports déposés depuis octobre pour récupérer en dessous le compost arrivé à maturité.

Le compost obtenu présente une structure grumeleuse, de couleur brune avec généralement une agréable odeur de sous-bois (comme l'humus de la forêt) et les vers l'ont déserté pour se concentrer sur le deuxième bac et les nouvelles matières déposées...

Au printemps, une fois le compost utilisé pour le jardin, vos semis et vos rempotages, votre bac est vide, ... il est donc temps d'arrêter d'alimenter le deuxième bac, de brasser les matières entre elles et de le laisser tranquille (avec un retournement tous les 2 mois, en suivant la même procédure que celle décrite plus haut à la saison d'automne). **Le contenu de ce deuxième bac aura composté et sera disponible en octobre !**

Si vous compostez **avec un seul bac**, même opération, mais par la suite vous ne mélangerez plus les nouvelles matières avec celles que vous venez de brasser...

Dans tous les cas, le compost obtenu peut être stocké (il est toutefois conseillé de l'utiliser dans l'année) pour être utilisé au jardin ou dans les espaces verts tout au long de l'année.



L'été, la saison du vert

Une coupe de gazon produit une grande quantité de «vert». Après avoir tondu, étalez le contenu du bac de récupération de la tondeuse, sur l'allée du jardin par exemple et laissez-le faner quelques heures au soleil en l'aérant à la fourche de temps en temps puis vous le stockez dans la « cage à feuilles » pour l'incorporer progressivement dans votre bac ou tas de compost. **Attention !** Composter directement de grandes quantités de gazon frais et humide risquerait, en se compactant, d'étouffer le processus de transformation et de provoquer de mauvaises odeurs.

Pour avoir un beau gazon bien vert, scarifiez puis tondez à 6 cm au printemps et à 9 cm en été en utilisant éventuellement une tondeuse-mulcheuse et laissez l'herbe se décomposer sur place. Si vous n'avez pas de tondeuse-mulcheuse, il suffit de régler la taille pour ne couper que 3 centimètres, de retirer le bac de récupération et de laisser l'herbe sur place, les vers s'en régaleront tout en aérant la terre de votre jardin...

Utilisez aussi le gazon en paillage (ou «mulch») sous la haie, dans le potager ou en jardin d'agrément : frais en couche mince (3 à 5 cm) fané (séché quelques heures au soleil) en couche de 5 à 10 cm.

Avec ce cycle, 1 tonte laissée sur place, 1 tonte fanée et récupérée pour le compost, 1 tonte fanée et utilisée en paillage, vous utilisez tout votre gazon... oubliez les voyages en déchèterie.

Vous pouvez incorporer quelques poignées d'herbe fraîche dans votre bac ou tas de compost (cf. les petits plus qui enrichissent et activent votre compost).

Utilisez votre compost en été en le mélangeant à la terre de surface, arrosez puis idéalement, couvrez-le («paillage») d'une couche de matière organique fraîche (tonte de gazon, feuilles, bois broyé, déchets verts du jardin comme les fanes de carottes, vieilles feuilles de salades, feuilles de courgettes, etc.) pour conserver l'humidité et apporter de la nourriture en continu à vos plantes, et valoriser vos déchets !



4, rue de Dachstein
67200 Strasbourg

Mail : lamaisondum compost@gmail.com

Site : <http://lamaisondum compost.fr>

